



info@rehaticino.ch • www.rehaticino.ch






TICINO
REHA
un passo oltre
le aspettative

A decorative dotted line in a light brown color starts at the top left of the page and curves downwards to the right, ending near the bottom right. It passes behind the table of contents.

indice

REHA TICINO, un passo oltre le aspettative	
REHA TICINO in breve	... 2
Gli ambiti di collaborazione di REHA TICINO	... 3
Le strutture della rete	... 4
Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago	
EOC, Ente Ospedaliero Cantonale	
Clinica di Riabilitazione di Novaggio	
Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Faido	
Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona	
Concetto Riabilitativo	... 6
Riabilitazione neurologica	
Riabilitazione muscoloscheletrica	
Riabilitazione cardiologica	
Riabilitazione oncologica	
Riabilitazione geriatrica	
Riabilitazione ambulatoriale	

REHA TICINO, un passo oltre le aspettative

Oggi stiamo vivendo la ricaduta che i grandi cambiamenti e i progressi della medicina hanno comportato sul benessere, ma anche sul nostro modo di percepire il nostro "patrimonio" salute e la conseguente qualità della vita. Al contrario di quanto si sospetta, la medicina riabilitativa è oggi più che mai al centro di questo radicale cambiamento.

Lo è per almeno tre fondamentali motivi. Il primo è dato dalle ormai chiare prove di efficacia dei trattamenti riabilitativi fornite dalla ricerca scientifica degli ultimi decenni quando questi sono ben concepiti e condotti da un team inter- e multidisciplinare di esperti. Il secondo dalla crescente domanda di cure riabilitative imposta dai cambiamenti demografici in corso, dalla espansione delle malattie croniche e debilitanti come pure dalle difficoltà finanziarie che sta affrontando l'assicurazione invalidità. Il terzo, che deriva dai primi due, è il suo crescente, e diremmo ormai ineludibile, compito di interfaccia con la medicina acuta ad alto contenuto tecnico.

La risposta non potrà mai essere né una frammentazione territoriale né la mancanza metodologica offerta da una fin troppo generica etichettatura definita "continuazione delle cure". Si deve essere consapevoli di mettere il paziente al centro di una rete realmente integrata sul piano operativo e

sinergico fra specializzazioni del settore acuto e della continuità riabilitativa stazionaria e territoriale. Si potrà così favorire il recupero del paziente conciliando i grandi imperativi odierni come un'allocazione adeguata e controllata delle risorse, un controllo dei percorsi del paziente come pure una garanzia sulla qualità delle cure erogate.

Per questi motivi e con lo sguardo rivolto al futuro il settore della medicina riabilitativa ticinese, attraverso un'alleanza strategica siglata tra l'Ente Ospedaliero Cantonale e la Clinica Hildebrand, ha voluto istituire la rete riabilitativa REHA TICINO.

Questo ha permesso di promuovere il ruolo e l'importanza della riabilitazione, mettendo il paziente al centro di una rete realmente integrata sul piano operativo e sinergico fra specializzazioni del settore acuto e della continuità riabilitativa in ambito stazionario e ambulatoriale.



Giorgio Pellanda
Direttore generale EOC



Gianni Roberto Rossi
Direttore Clinica Hildebrand

REHA TICINO in breve

Chi siamo

REHA TICINO è una rete di competenza che comprende gli istituti e i servizi che si occupano di riabilitazione ai quali la pianificazione ospedaliera ha assegnato un mandato.

L'organizzazione

REHA TICINO è gestita da un board del quale fanno parte i membri e i servizi dell'EOC e della Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago. Il board è diretto dal coordinatore della rete.

La rete

La rete comprende la Clinica di Riabilitazione di Novaggio, il servizio di riabilitazione dell'Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli (ORBV) - sede di Faido, il servizio di riabilitazione cardiaca dell'ORBV - sede di Bellinzona e la Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione di Brissago.

I mandati

Riabilitazione muscoloscheletrica

Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago.
EOC, Clinica di Riabilitazione di Novaggio.
EOC, ORBV sede di Faido.

Riabilitazione neurologica

Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago.

Riabilitazione cardiologica

EOC, ORBV sede di Bellinzona.

Gli ambiti di collaborazione di REHA TICINO

- La realizzazione di linee guida, protocolli e percorsi diagnostico-terapeutici ed assistenziali condivisi per una migliore integrazione della gestione del processo clinico riabilitativo per quanto concerne in particolare l'intervento nella fase post-acuta precoce e post-acuta.
- Lo sviluppo di un concetto comune di realizzazione e presa in carico dei servizi di riabilitazione all'interno degli Ospedali EOC nonché della loro implementazione e gestione.
- La messa in comune di politiche e metodologie di controllo e di promozione della qualità delle prestazioni fornite.
- Lo studio di nuovi modelli di presa in carico in ambito stazionario, semi-stazionario o ambulatoriale con rispettivi modelli di rimborso.
- L'implementazione comune di nuovi metodi e nuove tecniche terapeutiche.
- Il coordinamento negli investimenti.
- La condivisione di un servizio qualità e sicurezza del paziente e delle attività di coordinamento relative alle certificazioni e agli accreditamenti di qualità.
- La formazione specifica e l'aggiornamento continuo nel campo della riabilitazione.
- La costituzione di un pool infermieristico-terapeutico della rete per rispondere a bisogni immediati di organico specializzato.
- La ricerca di soluzioni informatiche condivise.
- La creazione di un sito internet comune (www.rehaticino.ch).
- La gestione in comune dell'attività di marketing sul piano cantonale, nazionale e internazionale.
- L'organizzazione in comune di formazioni e simposi sulla riabilitazione.
- Creazione di standard tecnico-organizzativi nazionali e internazionali che definiscono l'eccellenza dei servizi di riabilitazione sia in ambito stazionario sia ambulatoriale.

Le strutture della rete



Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago

La Clinica Hildebrand è inserita nell'elenco ospedaliero dei cantoni Ticino e Grigioni. Accoglie pazienti assicurati nel reparto comune, semiprivato e privato. Un'équipe altamente specializzata, interdisciplinare e multidisciplinare, garantisce una cura riabilitativa specifica. La Clinica dispone di propri medici specialisti in neurologia, medicina interna e geriatria, reumatologia e fisioterapia. Un efficace servizio di consulenza medica è a disposizione per tutti i settori specialistici della medicina.

La Clinica Hildebrand gestisce il servizio di riabilitazione presso l'Ospedale Regionale di Locarno - La Carità e presso l'Ospedale Regionale di Lugano si occupa del servizio di neuro-psicologia e logopedia e del servizio di riabilitazione in collaborazione con la Clinica di Riabilitazione di Novaggio.

Ambiti di specializzazione:

- Neurologico
- Muscoloscheletrico
- Geriatrico

EOC

L'EOC (Ente Ospedaliero Cantonale) è l'ospedale multisito del Ticino e offre a tutti i suoi pazienti la stessa qualità di cura, indipendentemente dal luogo di accesso alla sua struttura. Combina armoniosamente cure specialistiche centralizzate e cure di prossimità, eccellenza medica e cure incentrate sulla relazione, sulla ricerca avanzata e la formazione di qualità. La missione dell'EOC è fondata su tre componenti fondamentali: la cura, la formazione e la ricerca scientifica. L'EOC è un ospedale pubblico, polispecialistico, dotato di moderne infrastrutture e di una tecnologia medica all'avanguardia.

All'interno dell'EOC si occupano di riabilitazione la Clinica di Riabilitazione di Novaggio e le sedi di Faido e di Bellinzona dell'Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli (ORBV).

Clinica Hildebrand
Centro di riabilitazione Brissago
Via Crodolo 18, 6614 Brissago
Tel. +41 (0)91 786 86 86, Fax +41 (0)91 786 86 87
info@clinica-hildebrand.ch



EOC, Clinica di Riabilitazione di Novaggio

L'attività della clinica consiste nel fornire terapie riabilitative a pazienti ricoverati per malattie o infortuni all'apparato osteomuscolare. La riabilitazione osteomuscolare può essere suddivisa in reumatologica, ortopedico-traumatologica e postoperatoria, in considerazione dei campi medici dai quali provengono i pazienti. La Clinica di Riabilitazione di Novaggio gestisce in collaborazione con la Clinica Hildebrand il servizio di riabilitazione presso l'Ospedale Regionale di Lugano.

Ambiti di specializzazione:

- Muscoloscheletrico
- Geriatrico
- Oncologico

EOC, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli (ORBV)

L'ORBV è suddiviso in tre sedi; l'Ospedale San Giovanni di Bellinzona e gli ospedali di Faido e Acquarossa. L'ORBV ha il compito di assicurare al distretto di Bellinzona e alle valli l'assistenza ospedaliera di base e una serie di servizi specialistici di dimensione regionale e cantonale.

I servizi sanitari offerti sono complementari a quelli prestati dagli altri istituti che compongono l'ospedale multisito EOC, garantendo così un approccio multidisciplinare e una presa in carico uniforme del paziente.

L'ORBV è un punto di accesso non solo al singolo istituto, bensì all'intera struttura ospedaliera dell'EOC e alle specializzazioni offerte.

Ambiti di specializzazione, ORBV Faido:

- Muscoloscheletrico
- Geriatrico

Ambiti di specializzazione, ORBV Bellinzona:

- Cardiologico

Clinica di Riabilitazione di Novaggio

6986 Novaggio

Tel. +41 (0)91 811 22 11, Fax +41 (0)91 811 22 97

clinica.novaggio@eoc.ch

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli

San Giovanni: 6500 Bellinzona

Tel. +41 (0)91 811 91 11, Fax +41 (0)91 811 91 60

ospedale.bellinzona@eoc.ch

Faido: Via Ospedale 32, 6760 Faido

Tel. +41 (0)91 811 21 11, Fax +41 (0)91 811 21 00

ospedale.faido@eoc.ch

Concetto riabilitativo

Il concetto riabilitativo di REHA TICINO si basa su quanto definito dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS/WHO).

Secondo l'OMS la riabilitazione comprende sostanzialmente la messa in pratica di tutte le misure che sono atte ad evitare o ridurre le conseguenze di malattie o incidenti sulle capacità funzionali individuali e sulla partecipazione sociale, culturale e professionale.

Riabilitazione neurologica

La riabilitazione neurologica ha come scopo prioritario il recupero delle disabilità neuromotorie e cognitive, in esiti di un evento neurologico acuto (ictus cerebri, trauma cranico) o nel contesto di malattie neurologiche croniche come il morbo di Parkinson, la sclerosi multipla o la sclerosi laterale amiotrofica.

L'intervento riabilitativo richiede la presa in carico inter- e multidisciplinare (medico riabilitatore, infermiere, fisioterapista, ergoterapista, neuropsicologo, logopedista, assistente sociale e consulente nutrizionale) e a differenza della riabilitazione muscoloscheletrica, l'approccio riabilitativo si basa essenzialmente su un programma creato sull'esigenza e sulla risorsa del paziente.

Lo scopo ultimo è il miglioramento dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana e quando possibile la ripresa dell'attività lavorativa, attraverso un adeguato ripristino delle funzioni cognitive, della motilità attiva segmentaria e delle prestazioni funzionali.

Riabilitazione muscoloscheletrica

La riabilitazione muscoloscheletrica ha come scopo prioritario il recupero della disabilità fisica e psichica, in esiti di un intervento



chirurgico ortopedico/traumatologico o di una malattia acuta (internistica, oncologica) con ripercussioni sul sistema osteo-artro-muscolare o nel contesto di malattie reumatologiche croniche.

L'intervento riabilitativo richiede la presa in carico inter- e multidisciplinare (medico riabilitatore, infermiere, fisioterapista, ergoterapista, quando necessario psicologo, psichiatra, tecnico ortopedico e assistente sociale), la realizzazione di un progetto individuale per il trattamento di disabilità importanti o l'utilizzo di percorsi riabilitativi differenziati e specifici per le diverse patologie possibili.

Lo scopo ultimo è il miglioramento dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana e quando possibile la ripresa dell'attività lavorativa, attraverso un adeguato ripristino della resistenza psico/fisica, del tono trofismo muscolare, delle escursioni articolari e delle prestazioni funzionali.

Riabilitazione cardiologica

La riabilitazione cardiologica viene definita come "la somma degli interventi terapeutici necessari per ripristinare nel paziente cardiopatico le migliori condizioni funzionali, fisiche, mentali e sociali, affinché possa riprendere al più presto il proprio posto nella comunità e condurre una vita attiva e produttiva".

Siccome questo compito non viene svolto durante la fase acuta della malattia, ogni paziente con una diagnosi di malattia coronarica e anche di patologia ostruttiva alle arterie periferiche o dopo un intervento cardiocirurgico, dovrebbe essere valutato da uno specialista in cardiologia preventiva e riabilitazione per stabilire, in stretta collaborazione con il paziente ed il medico curante, un adeguato programma riabilitativo individualizzato.

Riabilitazione oncologica

I notevoli progressi ottenuti negli ultimi decenni dalla medicina nel trattamento dei pazienti affetti da tumore, grazie alla diagnosi precoce e a terapie sempre più qualificate ed innovative, hanno determinato un aumento progressivo della percentuale di sopravvivenza, con conseguente incremento delle aspettative del paziente riguardo alla qualità della vita. A tale proposito è compito della riabilitazione, quando indicata, garantire a questi pazienti una migliore qualità di vita attraverso la riacquisizione, nel limite del possibile, dello stato fisico, psicologico e sociale preesistente all'insorgenza della malattia.

La riabilitazione nel paziente oncologico acquisisce pertanto un ruolo non meno importante della prevenzione e della terapia nella salvaguardia della salute, intesa come stato di benessere fisico, psichico e sociale.

Riabilitazione geriatrica

Dopo un intervento chirurgico maggiore, una malattia acuta come l'ictus o una frattura agli arti, un'alta percentuale di pazienti in età avanzata necessita di cure riabilitative per recuperare lo stato delle funzionalità perdute. Considerata la natura spesso complessa delle malattie che accompagnano o colpiscono acutamente l'età avanzata, una presa in carico multi- e interdisciplinare è spesso essenziale proprio per raggiungere questo obiettivo. La riabilitazione viene definita come geriatrica quando al centro delle cure viene posta la persona anziana non solo per curare i suoi problemi medici, ma anche per dare una risposta coerente e sensata a quelli psicologici e sociali nel rispetto del progetto di vita del paziente stesso e di quello dei suoi familiari.

Riabilitazione ambulatoriale

Si rivolge a persone che, a seguito di una malattia o di un trauma, hanno la necessità di recuperare le funzioni del movimento, del linguaggio e dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana, attraverso percorsi riabilitativi basati su progetti interdisciplinari, più o meno complessi ed integrati, che non richiedono assistenza medica e infermieristica continuativa nelle 24 ore.

REHA TICINO ha definito un processo di affiliazione per tutti gli istituti specializzati nell'ambito della riabilitazione ambulatoriale che volessero entrare a far parte della rete. Tali istituti sono chiamati a rispettare standard e criteri di qualità, definiti dal Board direttivo di REHA TICINO a garanzia della qualità delle cure erogate.



